



PATATE DOUCE

La patate douce est un tubercule de forme allongée à la chair orangée, légèrement sucrée, on peut donc l'utiliser comme la pomme de terre cuite à l'eau, au four, rissolée ou sautée. On peut également la cuisiner en compotes ou gâteaux. Ses feuilles peuvent également se consommer comme légumes verts (épinards). Elle est très populaire dans les régions tropicales. Plantes à grandes tiges rampantes, la plantation se fait en mai dans un sol réchauffé après bouturage. Récolte à l'automne, conservation dans un endroit sec et frais.

Rendement : Bon

Plantation : Mai

Récolte : Automne

Goût : Sucré

CONSEILS DE PLANTATION :

Faire germer la patate douce sur un vase ou un pot avec un peu d'eau. Une fois le germe bien développé, plantez-le.

La patate douce se plante plutôt dans un sol sablonneux, bien drainé et contenant un peu d'argile.

Plantez-le tous les 50 cms car les tiges rampantes peuvent atteindre 2 à 3 mètres, des tuteurs peuvent être installés.

Durant les premières semaines, arrosez régulièrement afin de faciliter l'enracinement, ensuite la plante se débrouille toute seule. A partir de 3 mois de plantation et jusqu'à 7 mois, quand les feuilles commencent à jaunir, on peut récolter.

Dès la récolte, mettez-les très rapidement dans un endroit sec, sombre et aéré pour éviter que les patates douces ne s'abiment.