



## GINGEMBRE

Plante cultivée pour son rhizome. Il est de plus en plus utilisé en Europe pour ses qualités gustatives et tonifiantes. Le rhizome (jeunes racines du gingembre) est juteux avec un goût très doux, en mûrissant celui-ci devient plus fibreux et d'un goût plus poivré, piquant et citronné. Il est très riche en amidon, et contient des protéines et des huiles. Il est consommé frais, pelé ou râpé dans beaucoup de plats et certaines boissons. Plantation au printemps pour une récolte à l'automne. Le gingembre a besoin de chaleur et d'humidité pour se développer. Mettre en terre après l'apparition de petites pousses obtenues grâce à une pré-germination.

Rendement : Bon

Plantation : Printemps

Récolte : Automne

Goût : Poivré, citronné

### CONSEILS DE PLANTATION :

Le rhizome peut être séparé en plusieurs morceaux.

Plantez votre morceau de gingembre, germe vers le haut dans une terre riche, humide mais bien drainée, sans trop l'enfoncer.

Arrosez modérément au début puis un peu plus intensément lorsque les premières pousses apparaissent.

La récolte se fait lorsque les feuilles se dessèchent 8 à 9 mois après la plantation, elle peut se faire avant si vous souhaitez un goût plus citronné.