



ARACHIDES

Appelée également cacahuète ou pois de terre. Elle a la particularité de fleurir au-dessus de la terre et produit ses fruits sous terre. Très populaire en Amérique du Sud, cette légumineuse se consomme nature, rôtie ou en tartinade. La conservation crue est de 3 mois au réfrigérateur ou de 6 mois au congélateur.

Plantation : Printemps

Récolte : Environ 4 mois après la plantation

CONSEILS DE PLANTATION :

L'arachide peut se planter en pleine terre ou en pot. Les cacahuètes ne poussent que sur des sols bien drainés et pas trop argileux.

En pleine terre, les cultures se font en buttes surelevées séparées d'un mètre environ.

Dès le mois d'avril, mettre en pot une à deux arachides (sans la coque mais avec la peau rose orangée), en tourbe si possible pour faciliter la transplantation avec du terreau. Les planter à deux ou trois centimètres de profondeur et arroser copieusement.

Garder les semis à l'intérieur, avec une température d'au moins 20 à 22°C. Au bout de 10 jours, les plantules vont commencer à sortir. À partir de ce moment, arroser régulièrement en laissant le terreau sécher entre deux arrosages.

L'arachide peut être exposée au soleil le jour et rentrée à l'abri la nuit.

Transplanter mi-mai en pleine terre dans un sol plutôt léger, bien meuble et bien réchauffé.

Choisir l'endroit le plus ensoleillé du jardin, par exemple, contre un mur bien exposé. Planter vos pots en tourbe ou vos mottes tous les 30cm, attention à ne pas enterrer les feuilles.

Arroser régulièrement sans excès. Diminuer les arrosages à partir de mi-août.

À partir du 15 septembre faire des sondages pour vérifier que la coque soit bien formée et solide et que les arachides à l'intérieur de la coque aient bien leur peau rose orangée. Si tel est le cas, procéder à la récolte en soulevant la terre avec une fourche.